

СОГЛАСОВАНО

Л.С. Шуринкина
Л.С. Шуринкина

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

УТВЕРЖДАЮ: ООО А.А.А.А.

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 1						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗА)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за завтрак		350	10,2	5,3	62,1	337,3
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	КАША КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,9	12,1	74,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,8	16,7	15,6	287,3
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед		520	23,5	21,6	59,8	530,5
Уплотненный подзавтрак	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
	КАША ВЯЗКАЯ (ПЕЧЕНАЯ)	110	3,4	3,4	15,3	108,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	35,5
	МАФИН	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого за Уплотненный подзавтрак		435	13,7	14,8	67,9	448,3
Всего за день:			48,3	41,9	207,5	1391,2

Ответственное лицо *Шуринкина А.В.*

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Заведующий
Е. Г. Виткина

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 2	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4
		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,4	7,5	15,2
	Итого за завтрак		380	9,5	5,8	53,8
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		380	1,7	1,0	36,7	166,3
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТОМ БУЛЬОНЕ	150	2,1	2,3	11,7	75,8
	РЫБА, ГРУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	50	5	1,7	3,3	48,7
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	2,4	3,3	19	118,7
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
		520	11,3	9,5	62,4	385,3
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0	10	41,7
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого за Уплотненный полдник		20	1,5	2,0	14,9	83,4
Всего за день:		437	15,8	20,6	93,9	587,8
Ответственное лицо	Журавлева С.М.		38,3	36,9	246,6	1 442,8

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

Исполнитель А.С. Деген
 С.С. Виткина

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи		Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
Неделя 1	Вариант 3			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак			КАША ЖИДКАЯ (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163
			ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
			ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	1шт	6,8	6,1	0,4	83,8
			БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого за завтрак				415	14,5	10,1	47,3	338,6
2 Завтрак			СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак				180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед			ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,2
			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10	1,5	5	7,5	91,2
			ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150	10,0	6,8	25,3	215,8
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/78,5	0,1	0	7	29
			ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед				540	14,6	12,1	58,5	428,7
Уплотненный полдник			ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (сметана)	40	0,6	1,4	4	33,4
			КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	6,3	8,5	15,1	144,86
			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,1	4,4	26,3	165,1
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого за Уплотненный полдник			ЛАКОМКА	40	3	3,5	24,8	124,9
				450	16,4	18,1	106,2	628,36
Всего за день:					46,4	40,5	229,7	1466,76
Ответственное лицо			Деген А.С.					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедрой
С.С. Вукалович

Е.ЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООУ Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Неделя 1 Вариант 4	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	150	5,5	2,6	28	158
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7	29
		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
		СЫР (ТОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
	Итого за завтрак		365	10,6	5,6	60,7	335,7
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак			180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ ВУЛЬОНЕ	150	2,3	1,9	12,1	74,2
		ТЕРТЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	120	3,1	3,1	31,8	171,1
		КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
		ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
	Итого за обед		590	16,8	15,1	101,8	600,7
Уплотненный полдник		КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	6,1	8	8,1	109,6
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9	18,5	124,4
		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за Уплотненный полдник			410	12	12,2	56,4	367,6
Всего за день:				40,3	33,1	236,6	1379,1
Ответственное лицо		Трушечка от А					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЮШЕ № 4
Е.С. Витицкая
И.В. Давыдова

УТВЕРЖАЮ: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак Неделя 1 Вариант 5	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	БУТЕРБРОД С ПОВИДОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
	Итого за завтрак	555	11,8	10,9	81,2	478,4
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,33	0,06	1,14	7,2
	ШИШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСКОЖИСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	3	5,9	57,7
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	4,9	5,7	4,8	64,1
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	2,4	3,3	19	118,7
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1	84,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
		560	13,8	12,4	80,1	464,9
Уплотненный полдник	ЖЕЛАТИНОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	ПЛОДЫ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,9	15,9	36,5	291,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0	0	15,5	61,9
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
		400	14,6	18,8	74,4	484,2
Всего за день:			41,1	42,3	253,4	1802,6
Ответственное лицо <u>Давыдова Е.В.</u>						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздела VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

документу дати глед
с. документа
д.р. док. алати

КОВАЛЕВА А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-МИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Земно-Вечна

лето-весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Ответственное лицо Мухомов Е.И.

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО
Индивидуальное меню

18.09.2021

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждает: ООО Алёко
Ковалева А.В.

Прием пищи Неделя 2 Вариант 7	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,1	8,4	6,5	180,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
	Итого за завтрак	355	11,7	10,8	31,7	316
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,33	0,06	1,14	7,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	150	4,1	4	10,4	94
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	130	12,6	6	26,5	227,9
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	8,7	46
		500	19,9	10,4	73,2	484,6
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,5	3,9	7,5	83,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4
	Итого за Уплотненный полдник		400	20,1	24,5	91,4
Всего за день:			52,6	45,9	214	1505,6
Ответственное лицо		Мукачева Е.И.				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

Медицинский кабинет
г.г. Дурманова

01.09.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак Неделя 2 Вариант 8	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	180	4,9	2,3	30,1	161,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
	Итого за завтрак	406	10	5,3	65,6	349,3
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТОМ БУЛОНЕ	150	2,1	2,3	11,7	75,8
	КОТЛЕТЫ С КРУПКОЙ	50	6,7	6,9	9,3	117,7
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,7	4,5	11,5	98,6
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,8	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
	Итого за обед	570	15,5	14,2	75,5	480,5
Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	40	0,44	0,08	1,52	9,6
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,9	15,9	36,5	291,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0	10	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	НЕЖЕНКА	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Итого за Уплотненный полдник		427	15,64	19,98	80,12	523,7
Всего за день:			42,9	40,3	240,2	1454,7
Ответственное лицо <i>Ступачева О.М.</i>						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО
заведующий Школой
С.С. Вульф

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 9	Завтрак					
		КАША ЖИДКАЯ (молочная)	150	6,1	3,4	26,8
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4
		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7
	Итого за завтрак	350	12,2	6,7	63,9	365,3
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед						
		ИЖРА МОРКОВНАЯ	30	0,4	1,5	2,3
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10	1,5	5	7,5
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5	8,9	12,2	14,2
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	40	2,6	0,4	17	81,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за обед		555	16,6	19,3	82,2	558,7
Уплотненный полдник						
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5
		ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,2	11,9	24,4
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1
Итого за Уплотненный полдник		400	13,8	14,1	67,9	485,8
Всего за день:			43,5	40,3	231,7	1484,9
Ответственное лицо <u>Орлова С.С.</u>						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СРЕДСТВОВАНО
Индивидуальный документ № 4
С. С. Витальский
д.д. 08.08.2022

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алёко
К. В. Ковалева А. В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак Неделя 2 Вариант 10	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
	Чай с лимоном	150/73,5	0,1	0	7	29
	Батон	40	3	1,2	20,6	104,8
	Итого за завтрак	361	11,8	12,3	36,4	349,8
2 Завтрак	Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	Отвар свеклы	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	2,3	1,8	12,7	75,1
	Птица, тушеная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
	Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	17	81,6
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
	Итого за обед	540	21	15,9	66,2	494,6
Уплотненный полдник	Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	6,3	8,5	15,1	144,96
	Каша рассыпчатая с овощами (репчневая)	120	6,3	4,48	28,7	203
	Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Итого за Уплотненный полдник	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
		400	15,8	13,18	73,7	482,06
Всего за день:			49,5	41,58	194	1401,56
Ответственное лицо <u>Александрова Е. В.</u>						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО
Заведующий дет. оле №4
Е.С. Духанова
08.09.2023.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

Прием пищи Неделя 3 Вариант 11	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	150	5,5	2,6	28	158
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9
	Итого за завтрак	350	12,4	7,2	62,5	364,9
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,1	2,3	11,7	75,8
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		520	20,2	12,2	81,3	536,6
Уплотненный полдник	ИЖРА МОРКОВНАЯ	40	0,5	2	3,1	32,8
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	6,1	8	8,1	109,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,3	15,6	104,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0	10	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за Уплотненный полдник		437	12,2	13,5	56,9	383,7
Всего за день:			45,5	33,4	232,6	1 422,2
Ответственное лицо	Духанова Е.С.					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

Материнский договор № 4
Е.С. Бурмистова

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи Неделя 3 Вариант 12	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,7	2,7	12,4	84,6
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	305/20	2,3	3,7	27,4	158,7
	Итого за завтрак	365	11,4	11	63,2	400,5
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,33	0,06	1,14	7,2
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	3	5,9	57,7
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	4,9	5,7	4,8	64,1
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	2,4	3,3	19	118,7
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1	84,8
	ХЛЕБ ПЕКОВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
	Итого за обед	560	13,8	12,4	80,1	464,9
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50	16,2	12,3	29,5	366,6
	КЕФИР	180	5,1	4,4	7	92,5
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за Уплотненный полдник		400	24,3	17,9	57,1	562,9
Всего за день:			50,4	41,5	218,1	1503,4
Ответственное лицо	Ступачева Елена Александровна					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО
 заступающий, доктор
 с.с. врач

Утверждаю: ООО Алёко
 Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Лето-Весна
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Неделя 3 Вариант 13	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
Итого за завтрак			360	11	5,6	67,2	363,5
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак			180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,2
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,9	12,1	74,2
		РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	5	1,7	3,3	48,7
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,3	15,6	104,9
		КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
		ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	40	2,6	0,4	17	81,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед			550	13,94	7,43	70,06	409,1
Уплотненный полдник		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	120	3,1	3,1	31,8	171,1
		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за Уплотненный полдник		МАЧНИК	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Всего за день:			470	15,4	14,6	97	570,3
Ответственное лицо	С.С. Врач						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО
 Исполнитель: В.С. Дегтярева
 И.О. Должность: д.с.с. Дегтярева

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Лето-Весна
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко
 Ковалева А.В.

Прием пищи Неделя 3 Вариант 14	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	36,7
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,1	8,4	6,5	180,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
	Итого за завтрак	390	11,8	12,3	39,2	390,2
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,33	0,06	1,14	7,2
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,5	3	7,1	62,4
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		505	12,3	13,8	54,7	402,3
Уплотненный полдник	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2
	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,1	4,4	26,3	166,1
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0	0	14	55,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
	НЕЖЕНКА	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Итого за Уплотненный полдник		440	17,3	18,3	93,4	581,6
Всего за день:			42,3	44,6	205,0	1419,2
Ответственное лицо	Дегтярева Е.И. Д.					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБУЗ №4
С.С. Виткина
28.08.2016.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

Прием пищи Неделя 3 Вариант 15	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манна)	150	6,1	3,4	26,8	163	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,3	2,3	12,8	80,7	
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
	СЫР (ГОРЦЛИММИ)	5	1,2	1,5	0	17,7	
	Итого за завтрак	355	11,1	7,8	49,9	313,8	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,2	
	СУП С КРУТОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,8	1,8	10,1	64,2	
	КОТЛЕТЫ, ВЫГОЩИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	6,3	8,5	15,1	144,96	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,7	4,5	11,5	98,6	
	КОМЕСЬ ИЗ ПОВИДРА	150	0,1	0	21,1	84,8	
	ХЛЕБ ПЕКИЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	
	Итого за обед	540	13,9	15,1	76,5	483,26	
Уплотненный полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	47,6	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,9	15,9	36,5	291,9	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107	0,2	0	10	41,7	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	
Итого за Уплотненный полдник		407	14,9	21,6	74,2	510,6	
Всего за день:			40,7	45,3	219,6	1398,9	
Ответственное лицо	Старова С.И. Б.						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

Медсестра Школы №4
С.С. Буркина

28.09.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4						
Вариант 16						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	150	5,5	2,6	28	158
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	БУТЕРБРОД С ТОВАРИМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	158,7
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за завтрак		396	13,1	9,3	87,4	490,8
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19	91,2
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	3	5,9	57,7
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	6,5	8,2	2,1	72,7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,3	15,6	104,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед		530	13,54	14,83	54,15	372,8
Уплотненный полдник	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,2	11,9	24,4	245,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	МАННИК	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого за Уплотненный полдник		400	14,3	15,5	64,0	452,2
Всего за день:			41,7	40,4	224,6	1407,0
Ответственное лицо	Александров Е.И.					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий отделом №4
С.С. Думкина

08.09.2021

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 17	Завтрак	КАША ВЯЖАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150	2,3	6,0	23,7
		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0,0	9,8
		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3
		СЫР (ТОРЦИММИ)	5	1,2	1,5	0
	Итого за завтрак		365	5,1	8,1	43,8
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2		17,7
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2		17,7
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	150	4,1	4	10,4	94
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,1	4,4	26,3	166,1
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1	84,8
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
		540	18,3	20,3	84,4	569,4
Уплотненный подник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8
	КЕФИР	180	5,1	4,4	7	92,5
Итого за Уплотненный подник	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
Всего за день:		400	24,4	18,8	56	563,1
Ответственное лицо	Офуккина Е.И. Д.В.		48,7	47,4	200,9	1 480,6

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

директор МБУЗ №4
С.С. Фурманова
28.05.2018г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 18							
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)			150	6,4	4,6	23,4	159,2
ЧАЙ С САХАРОМ			180/10	0,1	0	9,8	39,4
БАТОН			40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за завтрак			380	9,5	5,8	53,8	303,4
2 Завтрак							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)			200	0,8	0,8	19,0	91,2
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ			180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак			380	1,7	1,0	36,7	166,3
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ			30	0,4	1,9	2,5	29,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ			150	2,1	2,3	11,7	75,8
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ			130	10,9	15,9	36,5	291,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ			150	0,1	0,1	17,4	71,8
ХЛЕБ ПЕКОВАННЫЙ			40	2,6	0,4	1,7	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед			520	17,6	20,7	94,8	596,6
Уплотненный полдник							
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ			50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			110	2,3	3,3	15,6	104,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ			180/10/7	0,2	0	10	41,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			25	1,9	0,2	12,5	59,2
Итого за Уплотненный полдник			412	11	11,3	53,3	349,7
Всего за день:				39,8	38,8	238,6	1416,0
Ответственное лицо			Ступачева Е.С. Б.				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО
Заведующий дет. диспанс.
С.С. Руденко

18.09.2018г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко
Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 19						
Завтрак	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,1	8,4	6,5	180,3
	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,7	2,7	12,4	84,6
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за завтрак		350	13,7	14,7	36,6	379,2
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,8	12,7	75,1
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	14,4	13,6	14,7	241,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за обед		500	18,2	15,6	48	407,8
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	6,3	8,5	15,1	144,96
	КАША РАСОСЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПЕЧЕНЕВА)	110	5,8	6,3	26,3	191,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4
Итого за Уплотненный полдник		420	17,5	17,1	91,2	577,56
Всего за день:			50,3	47,6	193,5	1439,66
Ответственное лицо	Павлова С.М. А.В.					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МДОУ №4
С.С. Виткина
28.09.2016г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 20						
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	150	3,2	2,7	17,1	104,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,4	1,9	12,2	78,1
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30,5/20	2,3	3,7	27,4	158,7
Итого за завтрак		365	7,9	8,3	56,7	337,6
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19	91,2
Обед	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,5	3	7,1	62,4
	КОТЛЕТЫ С КРУПКОЙ	50	6,7	6,9	9,3	117,7
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,1	4,4	26,3	166,1
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1	84,8
	ХЛЕБ ТЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	8,7	46
Итого за обед		530	15,8	17,3	84,3	553,5
Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	40	0,44	0,08	1,52	9,6
	ФРИКАДЕЛКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
	ЛАКОМКА	40	3	3,5	24,8	124,9
Итого за Уплотненный полдник		420	13	13,3	56,4	413,5
Всего за день:			37,5	39,7	216,4	1385,8
Ответственное лицо	Медсестра С.С. Ов					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.